

⚡ اتحداك

مكتبة اتحداك المجانية · الملف 10 من 33

# استيعاب المقروء

أتحداك تحلّها؟ الطريقة، والفخ، وتحدّد لكل مهارة

- الفكرة الرئيسية
- الأسئلة المباشرة: الكلمات الدلالية
- الاستنتاج

⌚ 20 ثانية لكل تحدّد

[atahdak.com/blog](https://atahdak.com/blog)

## استيعاب المقروء في القدرات

قطع الاستيعاب تأخذ وقت إذا قرأتها كأنك تذاكر. اقرأها كأنك تدور على إجابة. كل الأسئلة في هذا الملف على القطعة نفسها.

### القطعة

كل أسئلة هذا الملف على هذي القطعة.

يقضي كثير من الطلاب ساعات طويلة في إعادة قراءة ملخصاتهم قبل الاختبار، ظناً منهم أن كثرة القراءة تعني الحفظ. غير أن دراسات علم النفس التربوي تشير إلى أن استرجاع المعلومة من الذاكرة، كأن يحاول الطالب الإجابة عن أسئلة دون النظر إلى الكتاب، أبقى أثراً من إعادة القراءة. ويُعرف هذا بـ«أثر الاختبار»، إذ يقوّي كل استرجاع ناجح المسار الذي تُستدعى به المعلومة لاحقاً. لذلك ينصح المختصون بتوزيع المذاكرة على أيام متباعدة، وبدء كل جلسة بأسئلة سريعة على ما سبقت دراسته.

### قبل ما تبدأ: كم مستواك الحقيقي في استيعاب المقروء؟

امسح الكود وسوّ الاختبار التشخيصي المجاني. يطلع لك تقرير بالمهارات اللي تخسر فيها درجات، فتعرف وش تركّز عليه.



## الفكرة الرئيسية

**الفكرة:** الفكرة الرئيسية هي الخيار الأشمل الذي يغطي القطعة كلها، وليس تفصيلاً منها.

- 1 اقرأ أول جملة وآخر جملة بتركيز
- 2 اسأل: وش الشيء الذي تحاول القطعة تقنعني فيه؟
- 3 استبعد الخيار الضيق (تفصيل) والخيار الواسع (خارج النص)

### مثال محلول

الفكرة الرئيسية للنص:

(ب) الاسترجاع أنفع من إعادة القراءة  
في تثبيت المعلومات

(أ) الطلاب يقضون ساعات طويلة في  
المذاكرة

(د) الاختبارات تسبب القلق للطلاب

(ج) علم النفس التربوي علم حديث

- الخيار الأول تفصيل من أول النص
- الثالث والرابع غير مذكورين
- الثاني يغطي فكرة النص من أولها لآخرها ☒

**الإجابة: الاسترجاع أنفع من إعادة القراءة في تثبيت المعلومات**

**الفخ:** الخيار الذي يكرر أول جملة في النص جذاب، لكنه غالباً مقدمة وليس الفكرة.

⌚ 20 ثانية

دورك • تحدي 1

أنسب عنوان للنص:

(ب) اختر نفسك لتحفظ

(أ) ساعات المذاكرة الطويلة

(د) كيف تكتب ملخصاً

(ج) قلق ليلة الاختبار

## الأسئلة المباشرة: الكلمات الدلالية

**الفكرة:** السؤال المباشر إجابته موجودة في النص. خذ كلمة مميزة من السؤال ودورها.

- 1 اختر كلمة مميزة من السؤال
- 2 دورها في النص واقرأ الجملة التي حولها
- 3 طابق المعنى مع الخيارات

### مثال محلول

حسب النص، كيف يظن كثير من الطلاب أنهم يحفظون؟

(ب) بكثرة القراءة

(أ) بكل الأسئلة

(د) بالنوم المبكر

(ج) بتوزيع المذاكرة

- الكلمة الدلالية: «ظناً»
- «ظناً منهم أن كثرة القراءة تعني الحفظ» ☒

**الإجابة: بكثرة القراءة**

**الفخ:** الخيار الذي فيه نفس كلمات النص ما يعني إنه صحيح. تأكد إن المعنى نفسه، وليس الكلمات فقط.

### 20 ثانية

### دورك • تحدي 2

حسب النص، ما الذي يقوّي المسار الذي تُستدعى به المعلومة؟

(ب) كل استرجاع ناجح

(أ) إعادة قراءة الملخص

(د) النظر إلى الكتاب

(ج) الدراسة لساعات متواصلة

## الاستنتاج

**الفكرة:** الاستنتاج شيء ما قاله النص حرفياً، لكنه يلزم منه مباشرة.

- 1 ابدأ من الخيارات: هل يدعمها النص؟
- 2 استبعد أي خيار يخالف النص أو يحتاج معلومة خارجية
- 3 اختر الي يلزم من كلام النص بأقل قفزة

### مثال محلول

يفهم من النص أن «أثر الاختبار» يعني:

(ب) أن محاولة التذكر تقوّي الحفظ

(أ) أن الاختبارات تقيس الذكاء

(د) أن القراءة أفضل من الحل

(ج) أن كثرة الاختبارات ترهق الطالب

• النص عرّف الأثر بعد كلامه عن الاسترجاع

• إذن المعنى: محاولة التذكر تقوّي الحفظ ☒

**الإجابة: أن محاولة التذكر تقوّي الحفظ**

**الفخ:** خيار صحيح في الواقع لكنه غير مذكور في النص ليس إجابة. السؤال عن النص، وليس عن معلوماتك.

### 20 ثانية

### دورك • تحدي 3

يفهم من النص أن الطالب الذي يريد تثبيت ما درسه ينبغي أن:

(ب) يختبر نفسه على فترات متباعدة

(أ) يعيد قراءة ملخصه عدة مرات ليلة الاختبار

(د) يكتفي بقراءة الكتاب مرة واحدة

(ج) يتجنب الأسئلة حتى ينهي المنهج

## صحّ تحدياتك

تحدي 3: ب

تحدي 2: ب

تحدي 1: ب

**تحدي 1:** النص كله يدعو للاسترجاع واختبار النفس بدل إعادة القراءة.

**تحدي 2:** النص يقول: «إذ يقوّي كل استرجاع ناجح المسار الذي تُستدعى به المعلومة».

**تحدي 3:** النص ينصح بتوزيع المذاكرة على أيام متباعدة وبدء كل جلسة بأسئلة، أي اختبار النفس على فترات.

جاوبت كم من 3؟ هذي كانت عيّنة. الحين الاختبار الحقيقي

### أتحدّاك تعرف درجتك

اختبار تشخيصي مجاني وبدون بطاقة، يطلع لك مستواك الحالي ووين تبدأ



امسح الكود أو ادخل [atahdak.com](https://atahdak.com)

## الطريقة وصلتك. الباقي: تدرب على أخطائك أنت

هذا الملف يعلمك **الطريقة**. لكن درجتك ترتفع لما تتدرب على الأسئلة الي أنت تغلط فيها، مو على كل شيء بالتساوي. وهذا شغل منصة اتحداك:

| مجاناً                                             | مع الاشتراك                               |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| تشخيص تكيّفي + تقرير بالمهارات الي تخسر فيها درجات | ✓ مرة وحدة ✓                              |
| أسئلة يومية من بنك مصنّف حسب المهارة والصعوبة      | 20 سؤالاً يومياً وصول كامل طول مدة الباقة |
| شرح لكل إجابة يعلمك طريقة التفكير                  | ✓ ✓                                       |
| تجمع أكثر من اختبار (قدرات + تحصيلي + STEP)        | — ✓                                       |

الاشتراك دفعة وحدة بدون تجديد تلقائي: من 79 ريالاً للشهر إلى 399 ريالاً للسنة (حوالي 33 ريالاً شهرياً)، والأسعار شاملة الضريبة.

### الملفات التالية المقترحة

- التناظر اللفظي
- الخطأ السياقي
- يوم الاختبار

امسح الكود لمكتبة اتحداك المجانية كاملة (33 ملفاً)

